



## 家居支援:

### 如何得到你所需要的帮助

#### 为什么家居支援这么重要?

家居支援服务帮助患有慢性病的长者，以及残疾人士，能够在自己的家中有尊严地独立生活。大多数人都负担不起自费支付这些服务。家居支援的目标就是增强或维护这种独立性，促进恢复健康。

人们常常把家居支援同家居护理混淆。家居支援在日常生活方面提供协助，例如穿衣和行动。家居护理包括由注册护士、物理治疗师、职业治疗师等提供的服务。

家居支援可减轻家人的压力，并减轻对急性和长期护理的压力 - 家居支援成本效益高，行之有效!

#### 卫生局联络号码:

北部卫生局

电话: (250) 565-2649

内陆卫生局

电话: (250) 862-4200

菲沙卫生局

电话: (604) 587-4600

温哥华沿岸卫生局

电话: 免费长途 1-866-884-0888

温哥华岛卫生局

电话: (250) 370-8699

#### 家居支援包括:

- 起床
- 穿衣
- 洗澡
- 上厕所
- 准备就寝
- 协助服药
- 做治疗性锻炼
- 缓解家人护理负担
- 提供情绪及心理支持
- 观察健康状况

#### 如何得到家居支援:

- 1) 你和你的亲戚、朋友、医生或其他医疗护理专业人士可致电卫生局，而他们会致电长期护理评估员。
- 2) 如果你在办理出院，可同医院联络官或出院计划员面谈。
- 3) 退伍军人可通过退伍军人事务管理部门要求提供服务，该部门有自己的评估员，会支付全部或部分费用，或同长期护理部门分担费用。
- 4) 领取残疾福利的人士应与负责其个案的工作人员直接交涉。
- 5) 你自己可以致电医疗服务机构。

*注意: 家居支援服务征收使用费, 数额根据收入检查。*

#### 还要记住:

- 评估员会考虑你的医疗护理需求、你从家人和朋友得到的支援，然后决定你是否资格获得这种服务。
- 所有卫生局都有上诉程序，如果你被拒绝获得家居支援，可询问有关程序。

